

Vorbereitung

I. + II. Mannschaft



| Einheit | Tag | Datum | Uhrzeit | |
|---------|------------|------------|----------------------|---|
| 1 | Samstag | 30.01.2016 | 10:00 Uhr | Langlauf Blutwurzloipe Breitenberg anschl. Einkehr |
| 2 | Donnerstag | 04.02.2016 | 19:00 Uhr | Zirkeltraining in der Halle, anschließend Lauf in Haselbach |
| 3 | Donnerstag | 11.02.2016 | 19:00 Uhr | Zirkeltraining in der Halle, anschließend Lauf in Haselbach |
| 4 | Samstag | 13.02.2016 | | eigenständiger Lauf - 45 min |
| 5 | Sonntag | 14.02.2016 | | eigenständiger Lauf - 45 min |
| 6 | Dienstag | 16.02.2016 | 19:00 Uhr | Training |
| 7 | Donnerstag | 18.02.2016 | 19:00 Uhr | Training |
| 8 | Freitag | 19.02.2016 | 19:00 Uhr | Training |
| 9 | Sonntag | 21.02.2016 | 14:30 Uhr | Sp. in Aicha v. W. (nur I.) |
| 10 | Dienstag | 23.02.2016 | 19:00 Uhr | Training |
| 11 | Donnerstag | 25.02.2016 | 19:00 Uhr | Training |
| 12 | Freitag | 26.02.2016 | 19:00 Uhr | Training |
| 13 | Sonntag | 28.02.2016 | 15:00 Uhr | Sp. gg Kirchberg v. W. (nur I.) |
| 14 | Dienstag | 01.03.2016 | 19:00 Uhr | Training |
| 15 | Mittwoch | 02.03.2016 | 19:00 Uhr | Sp. gg. Handlab-Iggensbach (nur I.) |
| 16 | Freitag | 04.03.2016 | 17:15 Uhr | Training, anschl. Jahreshauptversammlung |
| 17 | Sonntag | 06.03.2016 | 13:00 bzw. 15:00 Uhr | Sp. in Jägerwirth (I. + II.) |
| 18 | Montag | 07.03.2016 | 19:00 Uhr | Training |
| 19 | Mittwoch | 09.03.2016 | 19:00 Uhr | Training |
| 20 | Freitag | 11.03.2016 | 19:00 Uhr | Training mit SV |
| 21 | Sonntag | 13.03.2016 | 13:00 bzw. 15:00 Uhr | Sp. gg Hochwinkl / Wildenranna (I. + II.) |
| 22 | Dienstag | 15.03.2016 | 19:00 Uhr | Training |
| 23 | Freitag | 18.03.2016 | 19:00 Uhr | Training mit SV |
| | Sonntag | 20.03.2016 | 13:00 bzw. 15:00 Uhr | RÜCKRUNDENSTART gg. Preming |

kurzfristige Änderungen möglich

Abmeldung beim Trainer

Andreas Gastinger 0175 / 8615312